

Rundbrief Januar 2019

Liebe Mitglieder und Angehörige unserer Parkinson-Selbsthilfegruppe,

Dieser erste Brief im neuen Jahr 2019 kommt etwas später. Aber da im letzten Rundbrief ja erwähnt wurde, dass das DRK-Zentrum in Baden-Baden bis nach Dreikönigstag geschlossen ist habe ich mir etwas Zeit gelassen. So konnte ich mir Gedanken machen, wie die Arbeit unserer Selbsthilfegruppe im neuen Jahr gestaltet werden soll. Lest bitte hierzu auch die Rückseite dieses Rundbriefes.

Zunächst aber die Termine im Monat Januar 2019:

Die Gruppe für **Gymnastik** und **Logopädie** trifft sich an den Dienstagen im DRK-Zentrum Baden-Baden, Schweigrother-Strasse 8 wie folgt:

Am 8. und 22. Januar ist ab 14.30 Uhr Parkinson-Gymnastik und anschließend Logopädie

Am 15. und 29. Januar ist Parkinson-Gymnastik

Das **Monatstreffen** im **Cafe´ Pagodenburg**, Rastatt, Kapellenstrasse 34 ist am

Donnerstag, den 17. Januar 2019 ab 14.30 Uhr

Zu uns kommt **Herr PD Dr. Oliver Rommel**

Er ist Chefarzt Neurologie der Rommel-Kliniken in Bad Wildbad und soll uns über **Schmerzbehandlung bei Morbus Parkinson** informieren.

Sein Vortrag wird ca. 45 Minuten dauern und er steht uns anschließend für Fragen zum Thema zur Verfügung.

Herzliche Grüße auch von Thomas und Wolfgang



Roland Seefeldt

Meine Überlegungen zur Gestaltung unserer Selbsthilfegruppe im neuen Jahr 2019

Die Arbeit in der dPV-Regionalgruppe Baden-Baden/Rastatt ist bedingt durch den großen Einzugsbereich im Stadtkreis Baden-Baden und Landkreis Rastatt nicht ganz einfach. Trotz des relativ guten Nahverkehrsangebotes ist es doch vielen unserer Mitglieder – bedingt durch ihr Alter und ihre Krankheit – oft nicht oder nur sehr schwer möglich, unsere Angebote in Baden-Baden und Rastatt wahrzunehmen. Deshalb möchte ich an dieser Stelle allen dPV-Mitgliedern, die warum auch immer nicht oder nur selten an den Treffen in Rastatt und Baden-Baden teilnehmen, für die Mitgliedschaft in der deutschen Parkinson-Vereinigung e.V. Danke sagen. Euer Mitgliedsbeitrag hilft, unsere Arbeit erst möglich zu machen.

Die wöchentlichen Angebote in Baden-Baden zur **Gymnastik und Logopädie** werden auch im Jahr 2019 fortgeführt. Wolfgang weist aber schon länger darauf hin, dass der kameradschaftliche Aspekt hier oft zu kurz kommt. Deshalb möchten wir die Geburtstagsfeier der dortigen Gruppe in kürzeren Abständen weiter durchführen. Jeder, der daran teilnehmen möchte, wie z.B. auch die ehemaligen Mitglieder der Gruppe sollte sich bei Wolfgang oder bei mir melden, damit wir eine aktualisierte Geburtstagsliste erstellen können.

Die **Monatstreffen im Cafe Pagodenburg** dienen zum einen als Informationsveranstaltung mit Vorträgen als auch zu persönlichen Gesprächen untereinander. Sie sind daher auch Nichtmitgliedern der dPV zugänglich. Hier spielt der persönliche Kontakt untereinander auch eine wesentliche Rolle.

Es ist aber nicht möglich, jeden Monat einen Vortrag zu organisieren. Nicht immer stehen Referenten für entsprechende interessante Themen zur Verfügung. Hier bin ich auch auf Eure Rückmeldungen angewiesen. Ihr müsst mir sagen, was Euch interessiert und Eure Wünsche melden. Dann können Thomas und ich entsprechende Referenten suchen. Ohne Eure Mithilfe kann ich nicht viel erreichen.

Aber auch eine ausreichende Teilnehmerzahl in Rastatt spielt eine große Rolle. Es ist schon peinlich, wenn außer meiner Frau und mir, Wolfgang und Thomas nur wenige Andere kommen. Schließlich reserviert uns das Ehepaar Hauns einmal im Monat kostenlos den Nebenraum.

Dieser **Rundbrief** dient als Informationsquelle und Gedächtnisstütze für Euch. Er erscheint deshalb monatlich. Das macht Arbeit; kostet Zeit, die auch bei mir knapp ist und in den meisten Fällen Porto, das aus unserer Regionalgruppenkasse stammt. Die kostenlosen Hinweise in den Tageszeitungen/Amtsblättern müssen Termin für Termin eingereicht werden. Dieser Aufwand ist für mich nicht machbar. Deshalb habe ich dies vor einiger Zeit eingestellt.

Termine und Rundbriefe erscheinen auch auf unserer Website **dpv-baden-baden-rastatt.de** und werden zeitnah aktualisiert. Sie können dort heruntergeladen werden. Ob ich das auch in der Website der dPV handhaben werde hängt davon ab, wie bedienerfreundlich diese nach der Überarbeitung durch den Provider gemacht ist. Die Adresse ist **parkinson-baden-baden.de** Dort könnt Ihr aber auf jeden Fall viele Informationen der dPV abrufen. Wie das geht ist im letzten Heft „Leben mit Zukunft“, das jedes Mitglied viermal im Jahr erhält, beschrieben.